

令和4年4月

保護者の皆様へ

塩竈市立第二中学校

## スクールカウンセリングのご案内

陽春の候、保護者の皆様におかれましてはますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今年度も塩竈市立第二中学校にスクールカウンセラーが配置されることとなりました。昨年度に引き続きJ. Mが担当します。お子様が心身ともに健康に、伸び伸びと過ごせるよう、陰ながら保護者の皆様のサポートをしていきたいと考えております。

お子様の行動面や成長の過程で不安なこと、気になることなどがありましたら、どうぞスクールカウンセリングをご利用ください。

### 記

スクールカウンセラー氏名 J. M

開設日時 基本曜日・火曜日(年間37回)  
※曜日は多少前後します。裏面の開室予定表をご覧ください

時 間 8:45～15:30

場 所 1階 相談室(保健室となり)

相 談 申し込み・お問い合わせは学校にご連絡ください。  
塩竈市立第二中学校 TEL 022-362-1431

相談対象者 本校に在学中の生徒、保護者やその家族

相談内容 身体的なこと、発達上の不安、勉強や進路について、不登校(傾向)、  
気になる癖や行動、性格や対人関係について、学校生活に関すること、  
精神的な問題、家族関係、子供の養育のしかたやしつけかたについて、  
その他、お子様に関することであれば、何でも結構です。

※相談でお話いただいた内容は秘密厳守します。安心してご利用ください。

【感染症対策下におけるお子様への対応について】



新型コロナウイルスの流行を防ぐために、国内では感染症対策を講じているところですが、その中で学校の休校、公共施設の閉鎖、様々なイベントの中止など、これからも断続的に続くことが予想され、子どもたちの生活にも大きな影響を与えています。

制約のある生活の長期化はストレスの増加につながり落ち着かなくなることがあります。心身の不調や無気力状態、粗暴になる等、様子に変化がある時は、以下を参考に家庭で見守りをしてください。

- ・感染症に関する正しい情報を伝えましょう
- ・可能な限りの日常性を維持しましょう
- ・親子のコミュニケーションをとることを普段以上に心がけてください
- ・話したがっている時はゆっくり話を聞いてあげましょう
- ・身体の不調を訴える時はいたわりましょう
- ・リフレッシュできるものを見つける手伝いをしましょう

親が安心できる雰囲気を作ることが大切です。対応するにあたり、ご心配なことなどもあればスクールカウンセリングをご利用ください。

\*\*\*\* 今年度の開室予定日 \*\*\*\*

4月	12(火)、19(火)、28(木)	10月	6(木)、18(火)、25(火)
5月	10(火)、16(月)、24(火)、31(火)	11月	1(火)、15(火)、22(火)、28(月)
6月	10(金)、15(水)、20(月)、28(火)	12月	6(火)、13(火)、20(火)
7月	12(火)、19(火)	1月	17(火)、24(火)、31(火)
8月	30(火)	2月	9(木)、20(月)、28(火)
9月	8(木)、13(火)、21(水)、27(火)	3月	7(火)、14(火)、20(月)

※新型コロナウイルスに伴う行事変更によって、日程が変更することもあります。

